

201501 Library Subject

慈濟技術學院圖書館

# 食安知多少!?

- \* 食品安全
- \* 館藏圖書
- \* 館藏期刊
- \* 館藏視聽
- \* 網路資源

◦ 利用圖書館館藏資源加深認識 ◦



## 前言

配合本月主題書展，讓我們一起透過圖書館更多館藏資源，加深瞭解與我們日常息息相關的食品安全，以及食物怎樣吃的健康、吃的安心的良方。

## \* 食品安全

---



吃是民生需求，沒有人能拒絕食物，也許你可以饑餓一天、兩天或幾天不吃東西，可是要活下去就要吃是不變的道理，但食安問題引發的風暴一波接一波令人恐懼，怎樣吃的健康、吃的安心，成為我們非要面對的事，到底我們每天吃的食物是否安全?什麼是食品安全呢? 除了相信食物供應者，我們還有怎樣的機制可以替消費者的食物把關呢?

### 食品安全

食品安全與我們健康息息相關，讓人很難自身於外，也認我們認知到它不只是一個詞語，更是一個專有名詞，1996年世界衛生組織將食品安全界定為「對食品按其原定用途進行製作、食用時不會使消費者健康受到損害的一種擔保」，將食品衛生界定為「為確保食品安全性和適用性在食物鏈的所有階段必須採取的一切條件和措施」。在維基百科定義，食品安全是一門專門探討在食品加工、存儲及銷售等步驟中確保食品衛生及食用安全、降低疾病隱患、防範食物中毒的一個跨學科領域。(維基百科,2015)

食品安全的維護，國際組織有世界衛生組織World Health Organization(WHO)以及世界農糧組織 Food and Agriculture Organization of United Nation(FAO)，共同組成的國際食品法典委員會 (Codex Alimentarius Commission，縮寫為CAC)，從1963年起，針對保護消費者健康及確保食品貿易之公平進行。目前，台灣政府以世界衛生組織的促進食品安全的指導原則，負責食品和藥品的管理監督機關是[衛生福利部食品藥物管理署](#) (簡稱食品藥物管理署)。

## 參考文獻

維基百科 <http://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%A3%9F%E5%93%81%E5%AE%89%E5%85%A8> 2015.1.8

[▲Top](#)

## ★館藏圖書

書刊名(按此HyperLink可以查館藏) TITLE	作者/出版商 AUTHOR/PUBLISHER	出版年 PUBLISH YEAR	書目索書號 CALL NO
<a href="#">食得安心:專家教您什麼可以自在地吃</a>	馬志英/華志文化出版	2014	411.3 8338.2 2014
<a href="#">何食能安心:擁抱當令鮮蔬果!!</a>	顧祐瑞/書泉出版	2014	411.3 8235.1 2014
<a href="#">食物相宜相剋隨身寶典:史上最齊全的家庭飲食健康書</a>	張宇/上奇資訊	2014	411.3 874.2 2014
<a href="#">飲食決定壽命</a>	健康研究中心/新潮社	2014	411.3 8965.4-1 2014
<a href="#">無毒飲食生活家教你,真食物這樣選!這樣吃!:遠離黑心食品的13堂「無毒飲食」生活實踐課</a>	白佩玉/蘋果屋,檸檬樹	2014	411.3 8673.41-1 2014
<a href="#">恐怖的食品添加物:教你看穿食品安全的騙術</a>	安部司/陳玉華/世潮	2014	411.3 8344.11-1 2014
<a href="#">老年營養與膳食療養</a>	陳淑娟/時新	2014	411.3 8766.21-4 2014
<a href="#">現代食品蠻悍全襲</a>	曹健/幸福文化	2014	411.3 849.21-1 2014
<a href="#">飲食的相宜與相剋速查圖典(革新版)</a>	胡維勤/漢皇國際文化	2014	411.3 8466.22 2014
<a href="#">綠色飲食概論與設計</a>	楊昭景/馮莉雅/揚智文化	2014	411.3 8654.2

			2014
<a href="#">這樣吃，人生大混亂：你從來不知道的食物力</a>	伍爾夫/戴君玲/Wolff Otto/人智出版社	2014	411.3 8637.41 2014
<a href="#">救命飲食.2.不生病的祕密</a>	坎培爾/傑克布生/呂奕欣/Campbell T. Colin./Jacobson Howard./柿子文化	2014	411.3 8743.21 2014 v.2
<a href="#">食在健康.2.知心地球，在地99宅配週記</a>	杜麗華/媚登峰集團	2014	411.373 8456 2014 v.2
<a href="#">防癌.抗老.有活力!:超級食物實用手冊</a>	Itoh Yuki/蘇暉婷/臺灣東販發行	2014	411.373 8867 2014
<a href="#">100種排毒、補氣、養生的超好食物</a>	國醫絕學健康館編委會/西北國際文化	2014	411.3 8547-1 2014
<a href="#">糖中毒當然會三高</a>	白澤卓二/方舟文化出版	2014	411.3 8646.4-2 2014
<a href="#">食材圖鑑</a>	木村義志/松井淳江/溫欣潔/晨星	2014	411.3 8732 2014
<a href="#">食不由己：揭露科學家、政客及商人如何掌控你的每日飲食</a>	李維史汀/簡秀如/Levenstein Harvey./麥田出版	2014	411.3 8468 2014
<a href="#">食物：認同、便利與責任</a>	柏拉斯克/王志弘/曾亞雯/Belasco Warren/群學	2014	411.3 8445.2 2014
<a href="#">魚油：天然抗炎聖品</a>	馬倫/博斯特/郭珍琪/Maroon Joseph C/晨星	2014	411.373 837 2014
<a href="#">人人都是自己的食物醫生</a>	劉接寶/立得	2014	411.3 8742 2014
<a href="#">別再吃錯！跟著新菜醫師吃對食物不生病</a>	石原新菜/徐瑞玲/臺灣廣廈	2014	411.3 8434.21 2014
<a href="#">吃出天生燒油好體質：根治飲食法，讓你要瘦就瘦，要健康就健康！</a>	賴宇凡/如果出版	2014	411.3 8345.2-1 2014
<a href="#">食在營養學.II,吃出健康與愉悅的情緒</a>	威廉/王珺/William York/貓咪予花兒工作室	2014	411.3 836 2014 v.2
<a href="#">Oh my God!我瘦了50kg:沒吃藥、不節食、更沒抽脂,減肥才更要「吃」!肉肉女變S號小姐的搞笑激瘦日記,笑著笑著就瘦了!</a>	權尾珍/林育帆/采實文化	2014	411.354 456 2014
<a href="#">蔡瀾食材100:蔬果篇</a>	蔡瀾/皇冠	2014	411.3 846:1 2014

<a href="#">原味料理全圖解:120°C低溫烹調×打造低過敏體質</a> <a href="#">×自然排毒抗老化×60道安心飲食手記</a>	喻碧芳/吳金石/幸福文化	2014	411.3 8647:1-1 2014
<a href="#">食品營養概論</a>	蕭寧馨/時新出版	2014	411.3 8644.3 2014
<a href="#">椰子油的妙用:收錄50道椰子油料理食譜</a>	菲佛/王耀慶/Fife Bruce/晨星	2014	411.3 857 2014
<a href="#">保健食品概論</a>	陳師瑩/華格那企業	2014	411.3 8772 2014
<a href="#">食在安心:江守山醫師的安心飲食手冊:選購保存、清洗烹煮、聰明外食</a>	江守山/新自然主義,幸福綠光出版	2014	411.3 8326 2014
<a href="#">美肌力:食在越來越美麗</a>	林昀澹/貓咪予花兒工作室	2014	411.3 8753.21 2014
<a href="#">想健康,從認識食物開始</a>	韓磊/橘子出版	2014	411.3 854.21 2014
<a href="#">不生病要懂飲食細節</a>	孫海鷹/凌網科技股份有限公司/御璽	2014	ES 411.3
<a href="#">吃對了,永遠都健康!,生活飲食實踐篇</a>	陳俊旭/蘋果屋,檸檬樹	2014	411.3 8794 2014
<a href="#">全食物救命廚房,每天3餐救命飲食</a>	坎培爾/袁婉馨/Campbell Leanne/柿子文化	2014	411.3 8743.22 2014
<a href="#">不是所有食物都適合你</a>	韓磊/橘子文化	2014	411.3 854.21-1 2014
<a href="#">50C清洗和70C蒸煮的美味魔法</a>	平山一政/林仁惠/原水文化出版	2014	411.3 8562.2 2014
<a href="#">超級健康食物排行榜</a>	陳彥甫/康鑑文化編輯部/人類智庫數位科技	2014	411.3 8753.2 2014
<a href="#">體質大崩壞:史上最震撼!原始與現代飲食最重要的真相</a>	普萊斯/張家瑞/Price Weston A./柿子文化	2014	411.3 8385.11 2014
<a href="#">史上最完整的蔬果飲食圖鑑:營養功效.挑選.保存.烹飪</a>	三慧文創/凌網科技股份有限公司/漢宇國際文化出版	2014	ES 411.3

## ★館藏期刊



<a href="#">食品違規與食品安全 Food Illegality and Food Safety 陳陸宏(Lu-Hung Chen) 中國飲食文化</a> ; 10 卷 1 期 (2014 / 04 / 01) , P3 - 19
<a href="#">Factors Affecting Consumers' Trust toward Food Safety Certification with Threat of Avian Influenza Outbreak in Taiwan: Evidence from Taipei Metropolitans 黃明新(Min-Hsin Huang) ; 劉鋼(Ernest Kang Liu) ; 魯真(Jane Lu Hsu) ; 李阜照(Hwang-Jaw Lee) ; 農業與經濟 51期 (2013/12), 1-25</a>
<a href="#">論歐盟之輸入食品安全法規 范代志(T. C. FAN) ; 致理學報 (人文與生活應用特刊) 34期 (2014/07), 1199-1223</a>
<a href="#">消費者對農產品安全的信任 江采潔(Tsai-Jie Jiang) ; 邱玉蟬(Yu-Chan Chiu) ; 農業推廣學報 31期 (2014/07), 25-44</a>
<a href="#">生物農藥管理現況與展望 許華芳(Hua-Fang Hsu) ; 王堂凱(Tang-Kai Wang) ; 張瑞璋(Ruey-Jang Chang) ; 臺中區農業改良場特刊 121期 (2014/03), 1-12</a>
資料庫來源: <a href="#">CEPS中文電子期刊服務</a>

▲Top

## ★館藏視聽



書刊名(按此HyperLink可以查館藏) TITLE	作者/出版商 AUTHOR/PUBLISHER	出版年 PUBLISH YEAR	書目索書號 CALL NO	資料類型 TYPE
<a href="#">道德飲食:慢食的故事</a>	Sardo, Stefano/天馬行空	2013	ID 987.81 8659.1 2013	影像光碟 (DVD)
<a href="#">未來食材的趨勢</a>	/文采	2013	ID 427.7 8779 2013	影像光碟 (DVD)
<a href="#">快樂詩人的有機食譜</a>	Gordon, Pau1/天馬行空	2013	ID 987.83 8692.11 2013	影像光碟 (DVD)
<a href="#">飲食學問大:怎樣吃出健康美麗</a>	江文章/清涼音文化	2013	ID 418.91 8364 2013 v.3	影像光碟 (DVD)
<a href="#">樂活的美體與健康新知.3.天然健康的藥材.適當飲食的重要</a>	/文采實業	2013	ID 411.1 8935 2013 v.3	影像光碟 (DVD)
<a href="#">美食背後的真相.1</a>	/宇昶	2013	ID 411.3 M0282254 v1	影像光碟 (DVD)

<a href="#">美食背後的真相.2</a>	/宇昺	2013	ID 411.3 M0282254 v2	影像光碟 (DVD)
<a href="#">美食背後的真相.3</a>	/宇昺	2013	ID 411.3 M0282254 v3	影像光碟 (DVD)
<a href="#">美食背後的真相.4</a>	/宇昺	2013	ID 411.3 M0282254 v4	影像光碟 (DVD)
<a href="#">美食背後的真相.5</a>	/宇昺	2013	ID 411.3 M0282254 v5	影像光碟 (DVD)
<a href="#">你該知道的食物真相.1.豆子、啤酒</a>	/宇昺	2012	ID 411.3 8526.4 2012 v.1	影像光碟 (DVD)
<a href="#">你該知道的食物真相.2.莓果、冰淇淋</a>	/宇昺	2012	ID 411.3 8526.4 2012 v.2	影像光碟 (DVD)
<a href="#">你該知道的食物真相.3.油品、豬肉</a>	/宇昺	2012	ID 411.3 8526.4 2012 v.3	影像光碟 (DVD)
<a href="#">你該知道的食物真相.4.米飯與通心粉、 貝類</a>	/宇昺	2012	ID 411.3 8526.4 2012 v.4	影像光碟 (DVD)
<a href="#">你該知道的食物真相.5.大豆、優格</a>	/宇昺	2012	ID 411.3 8526.4 2012 v.5	影像光碟 (DVD)
<a href="#">沉默的食物</a>	葛霍特尼可拉斯/影聯	2010	ID 987.81 8445.1 2010	影像光碟 (DVD)
<a href="#">法譬如水.521-523.安穩快樂 衣食自然</a>	釋證嚴/靜思文化	2010	ID 224.4 J048516 v521-v523	影像光碟 (DVD)
<a href="#">新世紀飲食</a>	圓音有聲出版股份有限公司/圓音有聲 出版股份有限公司	2008	ID 411.3 8457.1-1	影像光碟 (DVD)
<a href="#">飲食、營養與健康</a>	百禾文化資訊有限公司/百禾文化資訊	2008	ID 417.5 M0229091 v18	影像光碟 (DVD)





衛生福利部食品藥物管理署

食品安全資訊



國家食品安全教育暨研究中心

Haccp中華食品安全管制系統發展協會