



Fun 電影快樂趣運動

● 電影與運動 ● 主題電影 ● 延伸閱讀



慈濟技術學院圖書館



繼前三個月主題報導以本館視聽文本為主軸，分別針對電影中有關醫學、資訊科技及財會金融之影片進行整理，本月延續電影視聽館藏系列主題報導。11月適逢學校校慶，運動會更是校慶歡慶活動最高潮的時刻，猶記得去年校慶那天，拔河比賽緊握麻繩的力道，不顧一切慷慨激昂的高聲吶喊，生命的那一刻，只為團隊榮耀而戰。回想每一個認真付出的當下，都有滿滿的感動！透過運動除了傳達運動精神外，更將人與人之間互助合作、齊心合力的爭取榮耀，互相包容的情誼發揮零漓盡致，因此本月主題報導特別挑選以運動有關的視聽影片。

透過看電影，達到想像的延伸，電影劇情不一定真實，可能只是一個畫面、一句話、或一個啟發，都有可能影響我們。將電影列入教學教材運用，希望幫助老師在進行課程準備時，能掌握更豐富的資源，同時，適當的運動對任何人來說都有益處，看看相關電影，希望激發同學去運動的動機，更有實際的行動。

[▲Top](#)

運動主題電影



中文片名：一百呎的距離

導演：曾祈稚

運動主題：棒球

出版年代：2008

電影片長：54分

電影簡介：

100呎在盲人棒球裡，是本壘到一壘和三壘的距離，這對明眼人來說並不是什麼困難的距離，但對視障朋友來說，要克服許許多多心理各種的不安因素，才能在 100呎的距離上全力衝刺奔跑。

王壤從小喜歡棒球，卻因為視力沒辦法打棒球；傑敏小時後打少棒，卻在十二歲之後慢慢的看不到這個世界；兆熙因為開刀失去了左腦的一塊頭蓋骨，卻還是沒有保住視力；文昇出生時被父母遺棄，但他從來沒有放棄自己；智傑十七歲因為視網膜色素病變，漸漸的看不到這個世界；陳吉堂教練放棄了有薪水的教練工作，擔任無薪的球隊教練，還必須奔波位球隊招募經費；林春祐教練是計程車司機，他常開著開車工作陪著球員們練球，載著球員們到處比賽；盲人棒球連結了這群原本互不相識的人，連結了對生命的希望，還有在黑暗中，那永不放棄的光芒。

在盲人棒球的100呎距離裡，不只是速度的奔跑，在他們身上看到的是勇氣，是不願輕易放棄以及對生命的執著，在100呎的距離裡的奔跑，讓我們看到生命的無限

可能。

[圖書館館藏狀態](#)

[電影預告](#)



中文片名：奇蹟的夏天

導演：楊力州,張榮吉

運動主題：足球

出版年代：2006

主演：花蓮美崙國中足球隊

電影片長：101分

電影簡介：

足球比賽開始！一群年輕原住民小朋友所組成的足球隊，在經歷一連串的比赛後，終於打進了這場準決賽。經過了三年的努力，就看這一場，他們是否能夠圓夢，獲得全國總冠軍呢？

那是影片的開頭，接下來鏡頭帶我們看到這群足球小將的故事……。

臺灣後山—花蓮縣美崙國中，一群皮膚黝黑的陽光大男孩正在炎炎夏日裡作著他們的年少大夢；在海邊的足球場上，揮汗踢球奮力前行；球場就是他們的天堂，年紀雖小志氣卻比天高，最大的願望就是一輩子都跟足球當好朋友；為了培養絕佳的默契以及接受嚴密的訓練，這群青少年們打從上國中的第一天，就一起生活在6坪大的球員宿舍裡：一起吃飯、一起上課、一起洗澡、一起練球，說他們是同學，其實更像是兄弟，受傷時互相扶持，贏球時一起慶祝，親密緊貼的生活令他們情同手足，可愛的大男孩們甚至半夜還會在作夢時起腳！而球隊教練，就如同他們的父親，跟他們生活在一起，不但要指導他們踢球，更要教導他們做人做事的道理！

他們用熱情燃燒生命，面對理想全力衝刺，面臨國中生涯最後一個夏天的全國戰役，這個夏天，命運之神會以怎樣奇蹟的方式出現呢？他們是否會一起贏得畢業前最終的一場戰役呢？

[圖書館館藏狀態](#)

[電影預告](#)

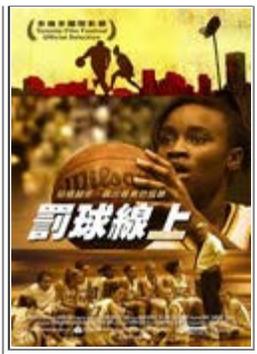


中文片名：罰球線上

英文片名：The heart of the game

導演：瓦德西瑞爾(Ward Serrill)

運動主題：籃球



出版年代：2005

電影片長：102分

電影簡介：

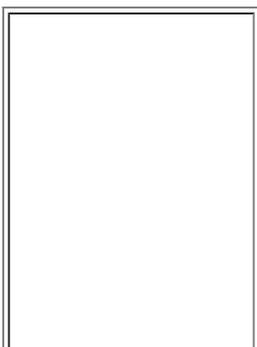
美國西雅圖羅斯福高中有一群看似乖乖牌的女生，正將熱情與生命揮灑在籃球場上，為了戰勝自己，贏得榮耀，另類教頭更激勵她們成為嗜血的群獅、荒野中的孤狼！

這不是一部演出來的電影，而是真實紀錄一支高中女子籃球隊走向冠軍之路的奮鬥。球隊教練比爾瑞斯勒是華盛頓大學的財稅教授，為了陪女兒打球，意外擔任起女子籃球隊的教練；無論在激發鬥志還是魔鬼訓練，他的獨特思考使这支原本普通的球隊充滿戰鬥力！即使面對體格比她們高大、強壯，技巧比她們精湛的隊伍，也能頑強取勝。

就在成為全州頂尖球隊的同時，比爾教練又發現一位天生好手—達娜麗亞魯賽爾，讓冠軍不再遙不可及。在這個幾乎全是白人的球隊裡，來自黑人貧窮家庭的達娜麗亞以過人的天賦和潛力脫穎而出，WNBA 明日之星的氣勢，銳不可當，然而意想不到的挑戰正逼近她和她的隊友們，到底這群十七、八歲的女孩能克服萬難、順利奪冠嗎？答案就在罰球線上。

本片是導演瓦德西瑞爾用手提攝影機，跟拍球隊長達七年之後，從 200 小時素材中的精選。片中每個角色七年間的變化在鏡頭前一一呈現，對籃球的狂愛難以言喻。這是一部讓人看得熱血沸騰，無法不起立歡呼的電影，彷彿一場充滿絕佳美技的精采籃賽，撼動生命中最青春、最珍貴的部分！

[圖書館館藏狀態](#)



中文片名：世界的孩子.3,赤腳的馬拉松少年:肯伯依

英文片名：Children of the word

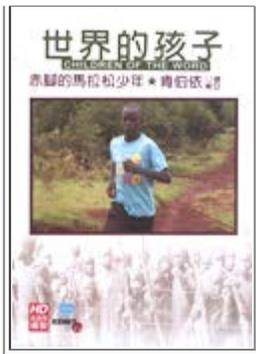
運動主題：跑步

出版年代：2009

電影片長：50分

電影簡介：

肯伯依每天跑個不停，希望有朝一日能在奧運馬拉松長跑項目奪得金牌。很多肯亞



孩子都期望透過馬拉松長跑來脫離貧窮的日子，對馬拉松長跑的熱愛伴隨著這群赤腳勇者們，大步邁向夢想的金牌人生。

[圖書館館藏狀態](#)



中文片名：世界的孩子.10,小天使的奧運金牌夢:琪琪與小梅

英文片名：Children of the word

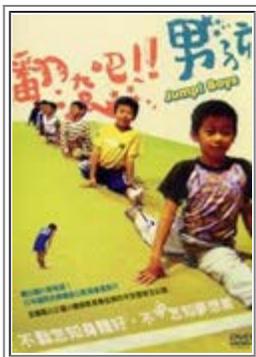
運動主題：體操

電影片長：50分

電影簡介：

奧運奪金對那些從小苦練的孩子們是多艱辛之漫長啊！九歲的琪琪和十二歲的小梅，這兩名中國小女孩，從小就咬牙忍耐著辛苦練習的疼痛，只為了希望能在2008北京奧運替國家及自己摘下夢想的金牌。

[圖書館館藏狀態](#)



中文片名：翻滾吧!!男孩

導演：林育賢

運動主題：體操

出版年代：2005

主演：主演:李智凱,黃克強,小軒等

電影片長：83分

電影簡介：

幾位來自不同家庭的小男孩，有著截然不同的個性與脾氣，唯一的共同點是——下課後，不打電動不去麥當勞，直奔體操訓練場。「再苦也要練下去、哭完繼續練下去、生完氣繼續練下去、摔倒爬起來再繼續練下去、再痛也要練下去…」難道，這些小朋友都瘋了嗎？

跳脫沉重批判式的傳統紀錄片，本片在熱鬧無比的流暢節奏中，呈現輕鬆幽默的影像觀察，從教練對小朋友嚴父兼慈母的關愛、教練自己的心路歷程，到當年隊友失聯四散的感嘆，今昔對比之間，點出對國內體育養成環境的省思。

[圖書館館藏狀態](#)

[電影預告](#)

運動電影主題清單

片名名稱	運動主題	登錄號	索書號	館藏連結
一百呎的距離	盲人棒球	N0229231	987.81/8248 2008	hyperlink
奇蹟的夏天.第1片	足球	N0214949	987.81 8445 v.1	hyperlink
奇蹟的夏天.第2片,幕後花絮特別收錄	足球	N0214950	987.81/8445 v.2	hyperlink
罰球線上	籃球	N0220314	987.81/8453.2	hyperlink
世界的孩子.3,赤腳的馬拉松少年:肯伯依	跑步	N0236416	987.81/8565.2 2009 v.3	hyperlink
世界的孩子.10,小天使的奧運金牌夢:琪琪與小梅	體操	N0236419	987.81/8565.2 2009 v.10	hyperlink
Beijing2008奧運會開幕式:The Opening Ceremony of the Beijing 2008 Olympic Games	奧運	N0233174	987.81/8655 2008	hyperlink
Beijing2008奧運會閉幕式:The Closing Ceremony of the Beijing 2008 Olympic Games	奧運	N0233175	987.81/8655-1 2008	hyperlink
翻滾吧!!男孩	體操	N0202330	987.81/8666	hyperlink
生命的英雄系列(2):揚帆少年	帆船	N0227081	987.81/8675 v.2	hyperlink
快樂舞年級	舞蹈	N0208061	987.81/8697	hyperlink
心靈投手	棒球	N0174868	987.83/8247.1	hyperlink
瘋狂總教練	籃球	N0154554	987.83/8265.12	hyperlink
洛基(第一集)	拳擊	N0159687	987.83/834.1 v.1	hyperlink
馬拉松小子	跑步	N0231991	987.83/8343.2 2009	hyperlink
			987.83/8343.21	

馬拉松人	跑步	N0234069	2009	hyperlink
高山上的世界盃	足球	N0207893	987.83/8365.1	hyperlink
鐵馬頑童	自行車	N0238003	987.83/8533.42 2010	hyperlink
打不倒的勇者	橄欖球	N0243739	987.83/8537.21 2010	hyperlink
奔騰年代	騎馬	N0205630	987.83/8557.21	hyperlink
登峰造擊	拳擊	N0205631	987.83/8569.3	hyperlink
蠻牛	拳擊	N0159684	987.83/857.4	hyperlink
唯舞獨尊	舞蹈	N0247005	987.83/8575.33 2010	hyperlink
飛舞人生	舞蹈	N0159251	987.83/8579	hyperlink
佐賀的超級阿嬤	跑步	N0222547	987.83/8635.4	hyperlink
佐賀的超級阿嬤2:阿嬤，我要打棒球!	棒球	N0249503	987.83/8635.4 2011 v.2	hyperlink
榮耀之役	板球	N0177756	987.83/8636.1	hyperlink
永不放棄	足球	N0237927	987.83/8636.13 2009	hyperlink
野球少年	棒球	N0233142	987.83/8637.31 2009	hyperlink
冰上奇蹟	冰上曲棍球	N0199832	987.83/8655.12	hyperlink
冰上奇緣 2	冰上溜冰	N0208070	987.83/8655.14 v.2	hyperlink
冰上圓舞曲	冰上溜冰	N0241173	987.83/8655.17 2010	hyperlink
泳往直前	游泳	N0203601	987.83/8664.11	hyperlink
功夫灌籃	籃球	N0245526	987.83/8673.2 2010	hyperlink
勇敢第一名	拳擊	N0151627	987.83/8678.2	hyperlink
征服情海	足球	N0177766	987.83/8693.4	hyperlink
重返榮耀	高爾夫球	N0177750	987.83/8696	hyperlink
合氣道	拳擊、合氣道	N0247044	987.83/8696.42 2010	hyperlink
攻其不備	美式足球	N0244894	987.83/8733.21 2010	hyperlink
來跳舞吧	舞蹈	N0212192	987.83/8747.21	hyperlink
踢踏人生	舞蹈	N0247464	987.83/8759.3 2010	hyperlink
天生好手	棒球	N0177771	987.83/8766.2	hyperlink
少林足球	足球	N0177774	987.83/8778	hyperlink

舞動人生	舞蹈	N0177741	987.83/8789	hyperlink
水男孩.1	游泳	N0232766	987.83 8873.3 2009	hyperlink

[▲Top](#)

延伸閱讀



● 圖書館視聽資料

書刊名 (按此HyperLink可以查館藏) TITLE	作者/出版商 AUTHOR/PUBLISHER	書目索書號 CALL NO	資料類型 TYPE
魚式游泳自學教室	羅克林/項國寧/Laughlin, Terry/聯經	ID 528.96 8534 2010	影像光碟 (VCD、DVD)
學打羽毛球.第一集.基本戰術的應用與指導(一)	/宇昺	ID 528.959 8654 v.1	影像光碟 (VCD、DVD)
學打羽毛球.第二集.基本戰術的應用與指導(二)	/宇昺	ID 528.959 8654 v.2	影像光碟 (VCD、DVD)
學打羽毛球.第三集.專項身體素質訓練指導	/宇昺	ID 528.959 8654 v.3	影像光碟 (VCD、DVD)
學打羽毛球.第四集.損傷預防與擊球練習	/宇昺	ID 528.959 8654 v.4	影像光碟 (VCD、DVD)
體適能:心肺功能體適能:cardiovascular fitness	百禾文化傳播公司/百禾文化傳播	ID 528.9 8567 v.1	影像光碟 (VCD、DVD)
體適能:肌力與肌耐力:Muscle strength and endurance	百禾文化傳播公司/百禾文化傳播	ID 528.9 8567 v.2	影像光碟 (VCD、DVD)
體適能:身體組成與柔軟度:Body composition and flexibility	百禾文化傳播公司/百禾文化傳播	ID 528.9 8567 v.3	影像光碟 (VCD、DVD)
體適能:保持身體強健的十大理由:Ten Reasons to Get & Stay in Shape	百禾文化傳播公司/百禾文化傳播	ID 528.9 8567 v.4	影像光碟 (VCD、DVD)
啦啦隊訓練教學系列.第1集.隊友基本技巧與變化動作	哈巴許/Habash Saleem/百禾文化	ID 528.934 8557 v.1	影像光碟 (VCD、DVD)

啦啦隊訓練教學系列.第2集.隊友基本技巧與變化動作一進階篇	哈巴許/Habash Saleem/百禾文化	ID 528.934 8557 v.2	影像光碟 (VCD、DVD)
啦啦隊訓練教學系列.第3集.歡呼與場邊助陣	哈巴許/Habash Saleem/百禾文化	ID 528.934 8557 v.3	影像光碟 (VCD、DVD)
啦啦隊訓練教學系列.第4集.舞蹈與快舞	哈巴許/Habash Saleem/百禾文化	ID 528.934 8557 v.4	影像光碟 (VCD、DVD)
暖身運動教學影片	國立教育資料館/國立教育資料館	ID 528.92 M0214685	影像光碟 (VCD、DVD)
海洋體育教學影片系列.二	國立教育資料館/教育資料館	ID 528.96026 8732 2007 v.2	影像光碟 (VCD、DVD)
NBA & 斯伯丁籃球教學:向高手學習:Basketball basics learn from the Pros	麥克迪安東尼/威翰發行	ID 528.952 8565 2007	影像光碟 (VCD、DVD)
輕鬆有效的魚式游泳	羅克林/項國寧/Laughlin, Terry/聯經	ID 528.96 8557-1 2007	影像光碟 (VCD、DVD)
太極功法:導引藝術教學	陳慶華/陳紫薇/身體工房心靈文化有限公司/風潮發行播授權	CD 528.972 8766	光碟
太極拳健康運動系列.第一集.簡易太極拳	公共電視文化事業基金會/公共電視/公共電視	V 528.972 8344.2 v.1	錄影帶
終極運動員	Hicks, Scott導演/協和國際多媒體	ID 528.9 8546	影像光碟 (VCD、DVD)
上班族身心健康操	陽明大學運動健康科學研究中心/行政院衛生署	V 528.93 8546 2002	錄影帶